

Das **Leben** pflegen.



**Ihre Pflege- und  
Betreuungsdienste Bethel**

**Bethel ambulant**

Ihr Dienst für ein sicheres und  
selbstständiges Leben zu Hause



Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Katalog finden Sie unsere Angebote für ein sicheres und selbstständiges Leben zu Hause. Viele dieser Angebote werden von Ihrer Pflegekasse anerkannt.

Seit dem 1.1.2017 gilt das **Pflegestärkungsgesetz** mit einem erweiterten **Pflegebedürftigkeitsbegriff** und neuen **Begutachtungsrichtlinien**.

Danach haben Sie u. a. Anspruch auf zusätzliche Leistungen für Betreuung und Entlastung in Höhe von bis zu 3918 €\* im Jahr.

Entdecken Sie Ihre Möglichkeiten und sprechen Sie uns an.

\* Setzt sich zusammen aus dem monatlichen Entlastungsbetrag von 125 €, dem Anspruch auf Verhinderungspflege 1.612 € und dem Anspruch aus 50% von 806 € Kurzzeitpflege.

**Wir sind für Sie da!** Und das gilt auch für den Fall, dass Sie etwas wünschen, was Sie hier nicht finden.

Wenn Sie wissen wollen, wie Ihr individuelles Unterstützungspaket aussehen kann, oder Sie Fragen zu den **Pflegegraden** haben, dann sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne!

Ihre Pflege- und Betreuungsdienste Bethel



Einrichtungsleiter



## Atempause für Ihre Angehörigen

Pflegende Angehörige benötigen manchmal eine Pause oder „Urlaub“ von der Pflege – und wenn es auch nur ein paar Stunden sind.

42 € / Std.

Gemeint ist hier die **stundenweise Verhinderungspflege nach § 39 der Pflegeversicherung**.

Gerne stellen wir Ihnen unsere individuellen Hilfebedarf Unterstützungsangebote vor.

Viele der folgenden Angebote in diesem Heft eignen sich auch zur Abrechnung mit Ihrer Pflegekasse über Verhinderungspflege. Sie haben die Wahl. Lassen Sie sich zu den Möglichkeiten beraten.





## Rund um behütet

### Wir schauen bei Ihnen regelmäßig „nach dem Rechten“

Das könnte ein **Hausbesuch mit persönlichem Kontakt und individuellem Auftrag** sein.

Z.B. Die geimsame Prüfung: ist Ihre Wohnung warm?

Haben Sie genügend Lebensmittel?

Wie sieht es mit dem Mindesthaltbarkeitsdatum aus?

Welche Post ist wichtig und muss bearbeitet werden?

36,20 € / Std.



## Die guten Seelen

**Manchmal wünschen Sie sich, dass einfach jemand für Sie da ist.**

36,20 € / Std.

Wir fahren **gemeinsam auf den Wochenmarkt** in Ihrer Nähe, kaufen frische Produkte ein und **bereiten gemeinsam Ihr Wunschmenü** zu, so wie Sie es mögen.

Oder wir begleiten Sie zu Ihren Verwandten oder Freunden, die Sie vielleicht schon solange nicht mehr gesehen haben.

Gerne lesen wir Ihnen auch aus Ihrer Tageszeitung vor oder begleiten Sie ins Theater oder zu einem Fußballspiel auf die „Alm“.



## Helfende Hände

**Wir unterstützen Sie, damit Ihnen die Hausarbeit leichter von der Hand geht.**

**Fällt** Ihnen mittlerweile das Eine oder Andere in der täglichen **Haushaltsführung schwer?**

Hier können **wir Sie unterstützen**. In Ergänzung der Leistungen Ihrer Pflegekasse helfen wir Ihnen beim Wechsel der Bettwäsche, Reinigen der Wohnung oder übernehmen regelmäßig Ihre „Flurwoche“. Natürlich achten wir – **wenn Sie es wollen** – auch darauf, dass Ihr Kühlschrank mit den Ihnen wichtigen Dingen gefüllt ist und die Lebensmittel noch frisch sind.

Gerne bringen wir auch Ihre Briefe oder Pakete zur Post, leeren regelmäßig Ihren Briefkasten oder gießen für Ihre Blumen. Nicht zuletzt unterstützen wir Sie auch bei der jahreszeitlichen Dekoration Ihrer Wohnung.

36,20 € / Std.



---

## Gemeinschaft leben

### Gruppen Angebot – „ Senner- Klön“

Jeden 2. Samstagvormittag und immer in den ungeraden Kalenderwochen - findet von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr der „Senner Klön“ in den Räumlichkeiten des Seniorenzentrums Breipohlshof unter der Leitung einer erfahrenen Betreuungsassistentin statt.

Gemeinsam wollen wir in einer Gruppe von maximal 8 älteren Menschen **trotz Demenz** Spaß haben, gemütlich klönen, die Tageszeitung lesen, alte Fotos anschauen, zusammen singen oder z. B. „Mensch ärgere dich nicht“ spielen.

Zum Abschluss essen wir gemeinsam zu Mittag. Sie lassen sich zu uns bringen und wieder abholen oder wir übernehmen Ihre An- und Abfahrt.

49 € / Besuch  
à 3 Stunden  
inkl.  
Bewirtung &  
Mittagessen



## Plötzlicher Krankenhausaufenthalt

**Sie wünschen sich jemanden, der bei Ihnen ist wenn Sie ins Krankenhaus müssen.**

36,20 € / Std.

Ein **notwendig gewordener Krankenhausaufenthalt** kommt oft plötzlich und trifft Sie u. U. unvorbereitet. Hier **lassen wir Sie nicht im Stich.**

Wir packen Ihre Tasche und begleiten Sie ins Krankenhaus bis ins Krankenzimmer. Wir räumen Ihre Wäsche ein und besorgen fehlende Hygieneartikel oder andere Dinge des täglichen Lebens. Gerne kümmern wir uns auch um die Lieferung frisch gewaschener Wäsche im Tausch mit getragener oder gießen die Blumen und bringen Ihnen Ihre Post ins Krankenhaus.



---

## Beratungen rund um das Leben im Alter

Möchten Sie **Leistungen der Pflegeversicherung** in Anspruch nehmen, **wissen aber nicht genau, was Ihnen zusteht** oder welche Leistungen es eigentlich gibt?

Steht bei Ihnen ein Umzug ins Pflegeheim oder betreutes Wohnen an und benötigen Sie Hilfe bei der Auswahl eines geeigneten Hauses?

Wir beraten Sie umfassend und kompetent.

92 € /  
Beratung



---

## Beratungen rund um Ihr Pflegegutachten

Gerne bereiten wir Sie auf die **Einstufungsbegutachtung** durch den MDK vor und stehen Ihnen mit **unsere Kompetenz** und Erfahrung zur Seite, wenn der Medizinische Dienst der Kranken- und Pflegekassen (MDK) zu Ihnen kommt.

Auf Wunsch besprechen wir das MDK Gutachten Punkt für Punkt mit Ihnen.

180 € /  
Antrag



## Pflegeschulung im häuslichen Umfeld

**Unsere Pflegeberaterin schult Sie** in für Sie wichtigen Pflegetechniken und klärt Ihre individuelle Fragen vor Ort.

46 € / Std.

Sie zeigt Ihnen u. a., wie Sie unter Anwendung von unterschiedlichsten Hilfsmitteln Ihren pflegebedürftigen Familienangehörigen unterstützen, pflegen und mobilisieren können.

Gerne macht sie Ihnen nach persönlicher Inaugenscheinnahme Vorschläge einer Wohnraumverbesserung mit dem Ziel, Barrieren abzubauen und die häusliche Pflegesituation zu verbessern.

Unter bestimmten Voraussetzungen werden diese Schulungen von Ihrer Pflegekasse übernommen. Sprechen Sie uns an.



---

## So viel Bürokratie

### Unterstützung bei Ihren Formalitäten

46 € / Std.

Werden Ihnen die **regelmäßigen bürokratischen Aufgaben mit offiziellen Anschreiben** und schwer verständlichen Kleingedruckten zu viel?

Die Anschreiben der Kranken- und Pflegekassen, des Medizinischen Dienstes der Kranken- und Pflegekassen (MDK), genauso wie die Post Ihres Energielieferanten, die Rechnungen der Stadt oder ein Anschreiben Ihrer Rentenversicherung verlangen viel Aufmerksamkeit.

Wir können Ihnen zwar keine rechtsverbindliche Beratung anbieten, aber wir können Sie in der für Sie wichtigen Korrespondenz unterstützen und die Post mit Ihnen gemeinsam lesen.

**Wir begleiten Sie gerne zu** Ämtern, Banken, Post, Ärzten oder anderen Einrichtungen oder Institutionen, entscheidend ist, dass Sie Entlastung und Sicherheit erfahren.



---

## Verwaltungs- und Koordinationspauschale

**Wir übernehmen Ihre aufwendigen Wege** und kümmern uns in Absprache mit Ihnen und Ihrem behandelnden Arzt um die erforderlichen Rezepte für notwendigen Medikamente und Hilfsmittel.

10 €

**Wir sorgen für eine zuverlässige Bereitstellung Ihrer Medikamente** im Wochenblister oder Hilfsmittel und übernehmen die notwendige Koordination und Kommunikation mit einer Apotheke oder einem Sanitätshaus unserer Wahl. Damit wir **zu Ihrer Entlastung** diese hohe Versorgungsqualität trotz erheblichen Auswands zuverlässig und dauerhaft gewährleisten, berechnen wir Ihnen monatlich eine Verwaltungs- und Koordinationspauschale von 10 €.



# So erreichen Sie uns:

*Bethel ambulante*

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel  
**Pflege- und Betreuungsdienste Bethel gGmbH**  
Deckertstr. 81 · 33617 Bielefeld  
[www.bethel-ambulant.de](http://www.bethel-ambulant.de)

## Wir beraten Sie gerne ...

### **Betreuung und Entlastung**



Anja Hundeshagen (Leiterin Betreuungsteam)  
Tel.: 0521 55 77 56-22  
E-Mail: [anja.hundeshagen@bethel.de](mailto:anja.hundeshagen@bethel.de)

### **Häusliche Pflege**



Ursula Happe (Leiterin ambulantes Pfllegeteam)  
Tel.: 0521 55 77 56-21  
E-Mail: [ursula.happe@bethel.de](mailto:ursula.happe@bethel.de)



Ida Kloster (Leiterin ambulantes Pfllegeteam)  
Tel.: 0521 55 77 56-14  
E-Mail: [ida.kloster@bethel.de](mailto:ida.kloster@bethel.de)